

## **ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «ЮНГИАНСКИЙ АНАЛИЗ»**

### **Задачи программы:**

1. Формирование представления о теории и практике аналитической психологии и психотерапии.
2. Умение видеть влияние коллективного бессознательного на индивидуальное развитие и психотерапию.
3. Развитие символического мышления как основы юнгианского подхода к пониманию бессознательного и созданию контакта с ним.
4. Исследование собственной психической реальности и интеграция личного опыта в категориях личного мифа и индивидуации.
5. Освоение основных аналитических методов работы с бессознательным.
6. Поддержка собственной психотерапевтической практики участников группы.

### **Структура программы**

Программа состоит из 4 блоков

1. Анатомия психического
2. Способы связи с бессознательным
3. Индивидуация
4. Практика аналитической психотерапии

Содержание блоков выстроено таким образом, что теоретически насыщенные части программы (1 и 3 блок) перемежаются практически-ориентированными (2 и 4 блок). Каждый блок включает в себя 5 очных семинаров длительностью 2 дня (20 ак. часов) и 5 коротких онлайн семинаров (по 5 ак. часов).

На первом году обучения онлайн занятия представляет из себя разбор статей и практическую работу со сновидениями. На втором году обучения практическая работа со сновидениями меняется на супервизии.

Программа рассчитана на 2 года.

Двухдневные семинары проходят один уик-энд в месяц (суббота и воскресенье), с 10:00 до 18:00 часов.

Онлайн семинары проходят один раз в месяц с 10:00 до 14:00.

### **Содержание программы**

#### **АНАТОМИЯ ПСИХИЧЕСКОГО**

1. Юнгианский миф
2. Коллективное (культурное) бессознательное. Архетипы
3. Сознание и личное бессознательное. Комплексы
4. Структуры личности -1. Эго-Тень, Персона
5. Структуры личности -2. Анима-Анимус, Самость

## СПОСОБЫ СВЯЗИ С БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ

6. Симптом, тело
7. Сновидения
8. Активное воображение
9. Сказки/ алхимия/ арт-методы
10. Личный миф и индивидуация

## ИНДИВИДУАЦИЯ

11. Психоаналитический и юнгианский подходы к развитию. Стадиальность развития, кризисы.
12. Симбиоз и уроборическая стадия
13. Сепарация, путь героя и личный миф
14. Нарциссизм и инфляция
15. Мужское и женское развитие

## ПРАКТИКА

16. Нормы и нарушения психического развития. Травма
17. Уровни психической организации
18. Сеттинг. Организация аналитического пространства
19. Аналитические отношения
20. Аналитический процесс (на примере кейса)